

柔道



柔術

## TECHNISCHER JU-JITSU KURS

**WANN:** 20.Juni.2026, 13.00 – 17.00 Uhr

**WO:**

Dojo JJJC Glarus / Kantonsschule Glarus  
Winkelstrasse 1, 8750 Glarus  
Siehe <https://www.jjglarus.ch>

### KURSLEITUNG:

Torsten Schwarz, JJJC Glarus  
4. DAN Ju-Jitsu / 1. DAN Judo / ESA Leiter  
Jiu Lehrer mit eidg. Fachausweis / Kata Instruktor



### THEMEN:

Angriffe von hinten  
Stockabwehr  
Messerabwehr



### KOSTEN:

CHF 30.- für nicht ZJV Mitglieder  
CHF 20.- für ZJV Mitglieder  
Barzahlung vor Ort

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Alle Jiukas mit aktiver SJV Lizenz und Pass  
Mindestens 5. Kyu Ju-Jitsu

### ANMELDUNG:

Auf der SJV Homepage  
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf  
30 beschränkt!  
Anmeldeschluss: 20.Juni 2026

### ALLGEMEINES:

Der Kurs ist vom SJV anerkannt  
Zwischenverpflegung wird organisiert  
und vom JJJC Glarus offeriert  
Parkplätze sind vorhanden  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers  
weitere Auskünfte unter:

[T.Schwarz@gmx.net](mailto:T.Schwarz@gmx.net) / 078 801 2844