

Modul 1 Ju-Jitsu

Im **Modul 1 «Danprüfungsvorbereitung Ju-Jitsu»** wird das nötige Wissen für eine erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung zum 1. Dan Ju-Jitsu vermittelt. Auch wird der Ablauf einer Danprüfung aufgezeigt. Der Besuch des Moduls 1 ist obligatorisch für die Prüfung zum 1. Dan Ju-Jitsu. Das Modul wird aber auch für die Vorbereitung von höheren Danprüfungen empfohlen.

Datum: **Samstag, 27. Februar 2027, 09.00 - 17.30 Uhr**

Leitung: **Linus Bruhin** (7. Dan) und **André Aschwanden** (6. Dan), beide Dan-Experten Ju-Jitsu, Ju-Jitsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis

Ort: **JJC Rapperswil-Jona, Bildaustasse 20, 8640 Rapperswil**

Kosten: **Fr. 80.--**, zahlbar bis am 19. Februar 2027 auf das Konto des SJV nur mit dem dazugehörigen QR-Code aus der SJV-Agenda samt dem entsprechenden Vermerk; **gratis** für die Trainer von teilnehmenden Kandidaten, für Ju-Jitsu-/Judo-Lehrer mit eidg. Fachausweis und für Danexperten (bitte vorgängig mitteilen)

Versicherung: Sache der Teilnehmenden

Anmeldung: Einschreibung über die SJV-Agenda bis am **19. Februar 2027**

Verpflegung: Es ist ein gemeinsamer Restaurantbesuch vorgesehen

Auskünfte: Linus Bruhin, Leutschenstrasse 9, 8807 Freienbach,
oder via **linus.bruhin@sjv.ch**

Programm:

09.00 Uhr	Begrüssung, Zielsetzung, Ablauf
09.15 Uhr	Prinzipien der Ju-Jitsu - Basistechniken (Praxis)
10.30 Uhr	Technischer Prüfungsteil (Theorie / Praxis)
12.15 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Anmeldung, Einteilung, Theoriefragen (Theorie)
15.00 Uhr	Kime-no-Kata (Praxis) - weitere Katas auf Anfrage
17.00 Uhr	Fragen, Diskussion, Auswertung
17.30 Uhr	Kursende