



Regionaler Ju-Jitsu Tag in Uster

Trotz erschwelter Zufahrt in Uster (Greifenseelauf) sind die TeilnehmerInnen pünktlich zur Kurseröffnung erschienen.

Mit viel Spass und konzentriertem Arbeiten konnten die 30 TeilnehmerInnen die Lektionen von Harry Bucklar und Andi Aschwanden beide 5. Dan Ju-Jitsu und Dan Experten sowie Rudi Kaufmann 6. Dan Ju-Jitsu ebenfalls Dan Experte, geniessen.

Eröffnet hat Andi Aschwanden mit Messerabwehrtechniken.



Gut kontrolliert ist alles ☺

Dem folgten Hebeltechniken mit Harry Bucklar. Anhand des Skeletts hat er uns die Wirkungsweise erklärt.



Rudi Kaufmann erschien um 12.00 Uhr um seinen letzten Kurs im ZJV/SJV zu geben. Wie er uns erklärte, wird er am 4. Oktober nach Los Angeles auswandern. Mit Rudi Spezialtechniken wurden die TeilnehmerInnen motiviert um ihr letztes zu geben. Mit viel Spass und Schweißverlust haben wir den Kurs um 13.00 beendet.



Wir wünschen Euch gutes Gelingen bei der Anwendung der erlernten Techniken und hoffen Ihr seid das nächste Mal auch wieder mit von der Partie.

Marlis Gloor
Ressortleiterin Judo und Ju-Jitsu ZJV