

TAC-Training mit den Doppelweltmeisterinnen Alexandra und Antonia Erni

Der SJV verlost unter dem Motto ‚Top Athletes for Clubs‘ jedes Jahr Trainings mit Nationalkaderathleten. Kurt Naegeli hatte an der SJV Delegiertenversammlung vom 12. Mai 2012 Glück und gewann ein Gasttraining mit den Doppelweltmeisterinnen Alexandra und Antonia Erni.

Am Donnerstag, 6. Dezember 2012 war es dann soweit und im Judo Team Bülach fand das besagte Training mit den Geschwistern Erni statt. Bevor es losging, durften die Schüler vom Ju-Jitsu Kindertraining noch mit den zwei Nationalkaderathletinnen aufs Foto und hatten dann die Möglichkeit Autogramme zu erhalten.



Natürlich wurde das Angebot rege benutzt und jedes der Kinder konnte eine signierte Autogrammkarte mit nach Hause nehmen.



Um 20 Uhr begann dann auch pünktlich das Ju-Jitsu Gasttraining welches mit ca. 35 Teilnehmern sehr gut besucht war. Kurt Naegeli startete mit einer offiziellen Begrüssung und übergab das Training nach kurzer Zeit an die zwei Athletinnen. Diese wechselten sich bei der Leitung immer wieder ab und man merkte schnell, dass sie ein eingespieltes Team sind. Nach dem Aufwärmen wurden verschiedene Übungen zur Laufschnelle gemacht, welche dann in spielerischer Art und Weise vertieft wurden. Darauf aufbauend kamen Atemi Techniken, die mit der Laufschnelle geschickt verknüpft wurden. In Partnerarbeit wurde so den Teilnehmern das Duo-System näher gebracht, in welchem die zwei Leiterinnen ja zur Welt-Elite gehören. Im Verlauf des Trainings wurden drei komplette Duo-System Abläufe aufgearbeitet, welche dann zum Schluss in wettkampffählicher Form präsentiert wurden. Natürlich zeigten die zwei Schwestern am Ende des Trainings auch noch einige Kostproben aus ihrem Programm und begeisterten das Publikum mit einer perfekt ausgeführten Duo-System Demonstration. Die Teilnehmer, welche aus Judokas und Ju-Jitsukas bestanden, waren allesamt begeistert vom Gasttraining und jeder konnte von den kompetenten Leiterinnen profitieren.



Um 21:30 Uhr war das Training dann bereits vorbei und Kurt Naegeli nutzte nochmals die Gelegenheit sich bei den Geschwistern Erni zu bedanken.





Nach dem Abgrüssen erfüllten die beiden Duo-System Weltmeisterinnen nicht nur sämtliche Autogrammwünsche der Teilnehmer, sie hatten auch noch moderne Stoppuhren und T-Shirts des SJV vom TAC-Training zum Verkauf im Angebot.



V.l.n.r.: Willi Wismer (Stadtrat und Präsident der Primarschule Bülach), Alexandra Erni, Antonia Erni und René Widtmann (Präsident ZJV)

Die TAC-Trainings, welche vom Schweizer Judo- und Ju-Jitsu Verband gesponsert werden, sind wirklich eine gute Sache und es macht Spass solche Trainings mit erfolgreichen und kompetenten Athleten zu besuchen.

R.Widtmann, 15.12.2012