



Jahresbericht 2012

Pallas kann auf ein interessantes Jahr zurückblicken, das geprägt war von Umbruch und Neuanfang.

Vorstand

Präsidentin/ Vize-Präsidentin

Nach dem Rücktritt von Kathrin Kuckelsberg-Abele bleibt das Amt der Präsidentin vakant.

Mirjam Senn-Schwaller hat sich für das Amt der Vize-Präsidentin zur Verfügung gestellt und wurde einstimmig gewählt. Leider wird sie bereits per DV 2013 aus beruflichen Gründen von Ihrem Amt als Vize-Präsidentin und Fundraising zurücktreten.

Administration

Patricia Keller hat sich gut in ihrer Tätigkeit als Leiterin der Administration (Kassiererin und Aktuarin) eingelebt. Sie hat viel zum Gelingen der neuen Homepage beigetragen.

Ausbildungskader /Fachkommission

Natalie Uhlmann gibt ihr Amt im Kader nach langjähriger, intensiver Tätigkeit ab. Sie war seit der Gründungszeit mit dabei und somit das langjährigste Kadermitglied überhaupt. Sie bleibt dem Kader aber als kaderexterne, freischaffende Expertin weiterhin für Spezialkurse in der Trainerinnenfortbildung für „Selbstverteidigungskurse für gewaltbetroffene Frauen“ erhalten. Herzlichen Dank für das Mitgestalten und Mittragen von Pallas.

Neu im Kader mit dabei sind Anette Loosli und Karin Vonwil. Sie sind eine grosse Bereicherung fürs Kader.

Regionalvertreterinnen

Bei den Regionalleiterinnen haben sich keine Änderungen ergeben. Herzlichen Dank für den unermüdlichen Einsatz.

Die Regionalvertreterinnen haben sich am 10. März in Bern zur jährlichen Sitzung getroffen. Es fand ein reger Austausch betreffend Auftreten von Pallas in der Öffentlichkeit, Kursauslastung und verfügbare Trainerinnen, Möglichkeiten zur Zusammenarbeit mit Organisationen wie Opfer- und Justizstellen und vieler weiterer Themen statt.

Aus- und Weiterbildungen

Der FK „moderne Formen von Gewalt bei Kindern und Jugendlichen: Cybermobbing& sexuelle Gewalt im Internet“ wurde von 14 Teilnehmer/Innen aus insgesamt 8 Kantonen besucht. Der Kurs war inhaltlich sehr wertvoll und mit vielen praktischen Tipps für die SV-Kurse versehen. Der Referent, Martin Böss (Geschäftsleiter schweizerische Kriminalprävention SKP), hat durch sein enormes Hintergrundwissen und anhand vieler Beispiele die Gefahren, aber auch die Möglichkeiten zur Prävention im Internet aufgezeigt. Die Kontaktformen übers Internet sind sehr vielfältig und die Kinder und Jugendlichen sind sich nicht immer bewusst, dass hinter jedem Bildschirm ein Mensch sitzt und das Internet nichts vergisst. Was einmal aufgeschaltet oder gepostet wurde, kann jeder anschauen, vervielfältigen oder weiterleiten. So geraten persönliche Informationen in Windeseile in die Hände von Millionen Usern. Am Nachmittag wurden die Erkenntnisse in Übungen für Pallas Grundkurse umgesetzt, unter der Leitung von Sandra Kaufmann und Patricia Maisch.

Fazit des Kurses ist es, die Kinder und Jugendlichen aufmerksam zu machen, zu sensibilisieren und aufzuklären.

FK: TiS-Parcours mit Videosequenzen

Unter der Leitung von Silvia Bren und Martin Hettich fand am 27.10.12 der Fortbildungskurs für Trainerinnen und Trainer im Schutzanzug, kurz TiS, in Weinfeldern statt.

Der Kurs war mit insgesamt 18 Teilnehmer/Innen gut besucht. Erstmals wurden auch Lektionen zu Deeskalation und Erweiterung des Angreifer-Repertoires angeboten. Während des Parcours wurden die Verteidigerinnen gefilmt, wodurch man eine tolle Grundlage hatte zur anschliessenden Auswertung und Besprechung.

Basiskurs vom 9.-14. Juli 2012

Der BK 2012 hat mit 8 Teilnehmerinnen in Magglingen stattgefunden. Das Leitungsteam bestand aus Natalie Uhlmann, Patricia Maisch, Sandra Kaufmann, Karin Vonwil (Hospitantz) und Martin Hettich. Er wurde zweisprachig geführt und fand mit drei Frauen aus der Romandie statt. Das erfahrene und gut eingespielte Leitungsteam konnte den Teilnehmerinnen auf einem hohen Niveau ihr Wissen weitergeben. So wurden die zukünftigen SV-Kursleiterinnen optimal auf ihre neue Aufgabe vorbereitet.

Spezialmodul : „frauenspezifische Selbstverteidigung für gewaltbetroffene Frauen“

Das Spezialmodul fand in 5 Modulteilern à 2 Tage über einen Zeitraum von 2 Jahren in Freiburg statt. Die Leitung hatte Natalie Uhlmann.

Claudia Meyer von der Opferhilfe-Beratungsstelle und Frauenhaus Fribourg, sowie Eva Zimmermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, waren als Gastdozentinnen mit dabei und konnten den TN die Themen anhand vieler Beispiele näherbringen.

Aufbaumodul „MÄDCHEN“ 28.- 30. September 2012

Die Trainerinnen Renata Hunziker und Patricia Maisch brachten den 6 Pallas- Trainer/Innen während 2 Tagen auf dem Kerenzerberg die Thematik der Mädchenselbstverteidigung näher. Der Kurs wurde zweisprachig abgehalten, da auch französischsprachige Trainer/Innen anwesend waren.

Nebst vielen theoretischen Grundlagen zu Schwerpunktthemen wie Entwicklungspsychologie der Mädchen, sexuelle Ausbeutung, Gewalt in Schule und Freizeit, sowie Übergriffe im Internet, haben die Teilnehmer/Innen viele neue und bekannte Spiel- und Übungsformen/ Varianten als Anregung für die eigenen Kurse mit nach Hause nehmen können.

Kaderkurs und Zentralkurs

- Der Zentralkurs wurde vom 20.-22.1-2012 unter der Leitung von Silvia Bren in Magglingen abgehalten. Das Kader war vollzählig anwesend.

-Der Kaderkurs fand am 16. Juni statt. Der Kader hat in neuer Formation getagt und sich mit dem aktuellen Kurswesen und der Kursgestaltung für 2013 auseinandergesetzt.

Öffentlichkeitsarbeit

Silvia Bren wurde bei diversen Anlässen als Referentin zu Themen der Selbstverteidigung eingeladen.

Zu unserer grossen Freude wurde die **neue Homepage** von Pallas aufgeschaltet. Während einem Jahr haben viele Leute zum Gelingen dieses grossen Projektes beigetragen. An dieser Stelle ein Dankeschön an alle die mitgeholfen haben, dass Pallas sich zeitgemäss in der Öffentlichkeit präsentieren kann.

Veranstaltungen

Pallas Power Tag

Der PPT fand in diesem Jahr in der Romandie statt. 7 Frauen aus der Deutschschweiz und eine Frau aus der Romandie fanden den Weg nach La Tour-de-Peilz. Patricia Maisch organisierte ein tolles Training und das anschliessende Mittagessen. Während dem Training powerten sich die Frauen an gespendeten Schlagkissen aus, die danach nach Tansania gesendet wurden. Nathalie Uhlmann erzählte von ihrer eindrücklichen Selbstverteidigungsarbeit in Tansania und dokumentierte diese mit einer Diashow.

Kampagne 16 Tage gegen Gewalt an Frauen

Wie bereits in den vergangenen Jahren war Pallas auch in diesem Jahr aktiv an der Kampagne „16-Tage gegen Gewalt an Frauen“ beteiligt.

Es fanden Aktionen in Zürich, Zug, Luzern und Rheinfelden statt. Unter anderem auch die Aktion „häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte“, bei der Brottaschen mit Notfalladressen bedruckt und in verschiedenen Bäckereien während der 16 Tage verteilt wurden.

RIFFAF (Internationales Treffen der französischsprachenden Ausbilderinnen für feministische Selbstverteidigung) in Brüssel vom 3. bis 7. Oktober 2012

Während 5 Tagen tauschten sich 30 Frauen aus verschiedenen französischsprachenden Organisationen über frauenspezifische Selbstverteidigung aus. Für Pallas war Patricia Maisch-Sturny dabei. Das gemeinsame Ziel war „grössere Sicherheit und Freiheit für das Leben der Frauen und Mädchen“.

Vermischtes

Der Vertrag zwischen Pallas und Baspo wurde aufgelöst.

Weitere Veranstaltungen

Dank dem fleissigen Engagement aller Mitwirkenden konnten im Jahr 2012 wieder diverse interessante Events durchgeführt werden. Näheres kann in den Pressenberichten auf der Homepage unter www.pallas.ch nachgelesen werden. Ein Dankeschön all denjenigen, die sich für die Frauen und Mädchen und ihre Rechte eingesetzt haben!

Agenda 2013

Daten für die Pallas-Trainerausbildung:

Vorkurs am **1. Juni 2013**

Hauptkurs vom **15.-20.7.2013**

Informationen und Anmeldung: www.pallas.ch

-Modul Gewalt	15.-17.3. 2013
-Vorkurs BK	1. Juni 2013
-FK: SV für Menschen mit geistiger Behinderung	30. Juni 2013
-Basiskurs	15.-20.7.2013
-FK: Kurse mit Mädchen in der Pubertät	7.9.2013
-Einblick in Pallas-Grundkurs (SV-Techniken und Hintergrundwissen) für Kampfsportler/Innen und Sportlehrer/Innen	28.-29.9.2013
-Modul Technik	27.-29.9.2013
-FK: SV für Gewaltopfer (für Pallastrainer/Innen mit Zusatzausbildung)	25.10.2013
-FK: SV für Menschen im Rollstuhl	9.11.2013
16-Tage gegen Gewalt an Frauen	25.11.-10.12.2013

Alle Aus- und Weiterbildungen sind für ZJV- Mitglieder offen!

Alle weiteren Informationen und Anmeldung unter: www.pallas.ch