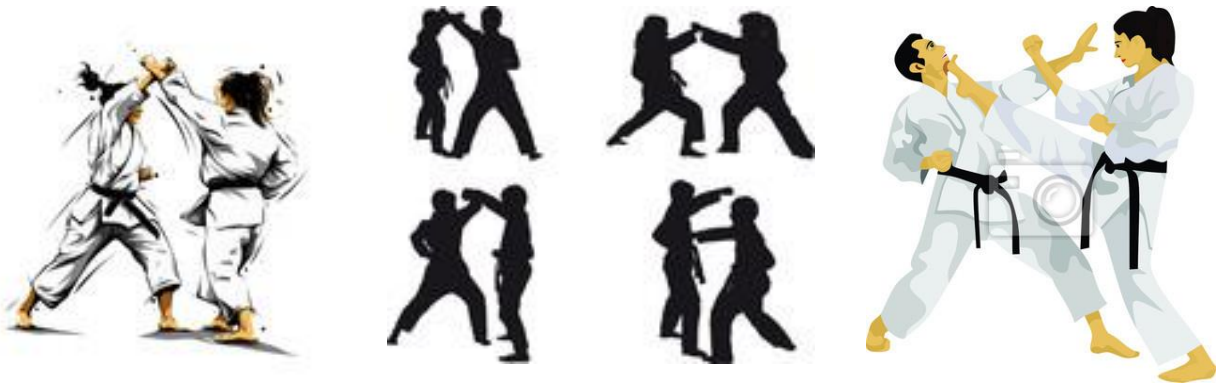


Technischer Ju - Jitsu Kurs



Thema: **Schlag- und Schlagabwehrtechniken**

Programm: Teil 1: Verschiedene Schlag- und Schlagabwehrtechniken
Teil 2: Anwendung im Ju-Jitsu

Datum: **Samstag, 19. Januar 2019**

Zeit: **13:00 - 17:00**

Ort: Dojo JJJS Gommiswald
Hof 15
8737 Gommiswald
<http://www.iudogommiswald.ch>

Leitung: Ueli Zürcher 5. Dan Ju-Jitsu, 2. Dan Karate, Ju-Jitsu Lehrer mit eidg. Fachausweis, Dan Experte
Romano Bonzani 4. Dan Ju-Jitsu, 3. Dan Judo, Ju-Jitsu Lehrer mit eidg. Fachausweis

Teilnehmer: Ab 5. Kyu (mit SJV Ausweis und gültiger Jahreslizenz)

Kurskosten: **40.-- Fr. (30.-- Fr. für ZJV Mitglieder)**

Anerkennung: Der Kurs wird beim SJV angemeldet und im Pass eingetragen.

Anmeldung: Über die Agenda auf der **Homepage des SJV**
Anmeldeschluss: 15. Januar 2019

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers

Auskunft: Romano Bonzani, Sonnenhaldenstrasse 17, 8738 Uetliburg
Email: bonzani@hispeed.ch / Tel: 055 280 32 53