



## Technischer Ju-Jitsu Kurs

<b>Datum</b>	Samstag, 26. September 2020
<b>Zeit</b>	12:30 Dojo Öffnung 13:00 Beginn 17.00 Ende
<b>Ort</b>	Dojo JJJC Glarus / Kantonsschule Glarus Winkelstrasse 1 8750 Glarus Siehe <a href="https://www.jjglarus.ch/">https://www.jjglarus.ch/</a>
<b>Kursleitung</b>	Torsten Schwarz, JJJC Glarus 4. DAN Ju-Jitsu / 1. DAN Judo / ESA Leiter Jiu Lehrer mit eidg. Fachausweis / Kata Instruktor
<b>Kursinhalt</b>	Abwehr von Kontaktangriffen von hinten Anwendung von Kyusho Nervenpunkten Abwehr von Messerangriffe Organisationsformen/Randori im Jiu
<b>Teilnahme-berechtigung</b>	Alle Jiukas mit aktiver SJV Lizenz und Pass Mindestens 5. Kyu Ju-Jitsu
<b>Anmeldungen</b>	Auf der SJV Homepage oder wenn nicht anders möglich per E-Mail an: <a href="mailto:T_Schwarz@gmx.net">T_Schwarz@gmx.net</a> mit Angabe von Pass-Nr., Name, Vorname, Club, Grad  <b>Achtung:</b> Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt! <b>Anmeldeschluss:</b> 25. September 2020
<b>Kurskosten</b>	CHF 30.- Barzahlung vor Ort CHF 20.- für ZJV Mitglieder
<b>Allgemeines</b>	Der Kurs ist vom SJV anerkannt Zwischenverpflegung wird organisiert und vom JJJC Glarus offeriert Parkplätze rund um das Dojo/Kanti vorhanden Leider keine Duschkmöglichkeiten Versicherung ist Sache des Teilnehmers
<b>Weitere Auskünfte</b>	Torsten Schwarz, <a href="mailto:T_Schwarz@gmx.net">T_Schwarz@gmx.net</a> / 078 801 2844

柔道



柔術