

# Ju-Jitsu

## Special Training für 1. Kyu und Dan Träger

### Themen/Motto: Der Weg zum Meister.

Vorgehen, Eigensicherung, Griffsicherheit, Auftreten, Ausstrahlung, Schlüsselpunkte der Techniken, Perfekte Techniken auf Danträgerbasis, Erfahrungsaustausch, etc.

Auch als Prüfungsvorbereitung!

- 
- 
- Datum:**
- |                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| <b>1. Seminar</b> | <b>12. März 2022</b>      |
| <b>2. Seminar</b> | <b>09. Juli 2022</b>      |
| <b>3. Seminar</b> | <b>17. September 2022</b> |
| <b>4. Seminar</b> | <b>03. Dezember 2022</b>  |
- Ort:** Budo Schule Wädenswil, Oberdorfstr. 27, 8820 Wädenswil
- Zeit:** jeweils 13.00 – 17.00 Uhr
- Kursleiter:** Rudi Kaufmann, Ju-Jitsulehrer FA, J+S Experte
- Preis:** je Seminar Fr. 40.— (bez. vor Ort)
- Bedingungen:** ab 1. Kyu und alle Danträger mit gültiger SJV Lizenz
- Anmeldung:** Rudi Kaufmann, Postfach 170, 8820 Wädenswil,  
Tel 079 402 52 43, Mail: [rudi@budoschule.ch](mailto:rudi@budoschule.ch)  
Auf der SJV Homepage, <https://sjv.ch/agenda>
- Anmeldeschluss:** ENDE FEBRUAR 2022