



Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

ZJV-TRAININGSWEEKEND

Kerenzerberg 2024

# Fabienne Kocher

Mehrfache Podestplätze an Grand Slams und Grand Prix



<https://www.fabiennekochoer.ch/>

- Datum:** **Samstag und Sonntag, 19. und 20. Oktober 2024**  
Das Weekend beginnt am Samstag ab 13:00 Uhr (Zimmerbezug) und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um 13:00 Uhr.
- Ort:** Sportzentrum Kerenzerberg – 8757 Filzbach/GL
- Programm:**
- |  |                         |                          |
|--|-------------------------|--------------------------|
| Samstag  | von 14:30 bis 16:30 Uhr | Praxis Stand (1)         |
| Samstag  | von 20:00 bis 21:30 Uhr | Praxis Boden (2)         |
| Sonntag  | von 08:30 bis 09:30 Uhr | Theorie + TALK           |
| <i>Möglichkeit Fragen rund ums Judo, Wettkampf und Fabienne zu stellen</i> |                         |                          |
| Sonntag  | von 09:30 bis 11:30 Uhr | Praxis Stand + Boden (3) |
- Kosten:** CHF 110.- (inkl. Übernachtung und Vollpension)  
Nachtessen (Sa), Frühstücksbuffet und Mittagessen (So)  
Hallenbad, Whirlpool, Kegelbahn, Tischtennis, Billard, Tischfussball und Restaurant mit Kiosk ist vorhanden.  
*Hinweis: bei kurzfristiger Absage wird ein Unkostenbeitrag in Rechnung gestellt.*
- Teilnehmer:** Total 25 Teilnehmer mit SJV-Ausweis und Jahreslizenz 2024  
Judo- und Ju-Jitsuka ab Gelbgurt und Jahrgang 2007 und älter
- Versicherung:** Ist Sache des Kursteilnehmers
- Allgemeines:** Der Kurs ist vom Schweizer Judo und Ju-Jitsu Verband anerkannt und wird im SJV-Ausweis eingetragen (Instruktionskurs – 1½ Tage)
- Anmeldung:** via Agenda Homepage SJV, <https://sjv.ch/agenda> bis 30.09.2024
- Kontakt:** Andreas Wisler, [andreas.wisler@zjv.ch](mailto:andreas.wisler@zjv.ch)