



Liebe Judokas, Eltern und Freunde des RLZ-ZJV

Die RLZ-Athleten sind kaum zu stoppen und gewinnen regelmässig Medaillen an internationalen Turnieren.

Aktuelle Resultate finden Sie laufend auf unserer Homepage www.rlz-zjv.ch oder auf Facebook www.facebook.com/RegionalesLeistungszentrumZuerich.

Int. Turnier in Gmunden

U14

Delia Vetterli 1. Platz

U16

Aline Erni 1. Platz

Gian Kraus 2. Platz

Sean Boos 7. Platz

U18

Gian Kraus 2. Platz

Aline Erni 2. Platz

Sean Boos 3. Platz

David Erne 3. Platz

Michael Schmid 5. Platz

Leandro Brühlmann 1. Platz

Raphael Erne 3. Platz

Philipp Koch 1. Platz

Fabiana Giammancheri 2. Platz

Pauline Gander 1. Platz

Dank der ausgezeichneten Teamleistung belegte das RLZ zusammen mit dem CRPR den 2. Platz in der Gesamtwertung.
--

Int. Turnier Lommel (Belgien)

U18

1. Platz: Aline Erni, Philipp Koch und Fabiana Giammancheri

2. Platz: Julian Bersnak, David Erne und Raphael Erne

3. Platz: Leandro Brühlmann



U15

2. Platz

5. Platz

Gian Kraus

Delia Vetterli

Frühlingslager 2015 - Das Kantonalkader Zürich zu Besuch beim RLZ



25 junge Judokas aus 10 verschiedenen Vereinen des ZJV trainierten eine Woche lang Randori, Technik und Fitness zusammen mit dem RLZ.



Diverse Höhepunkte im Frühjahr 2015

Lukas Wittwer

- 2. Platz U18 Europacup Follonica
- 3. Platz International Masters Bremen



Gioia Vetterli

- 2. Platz U18 Europacup Follonica
- 2. Platz U18 Europacup Berlin
- 7. Platz Int. Turnier Bad Blankenburg



Loriana Kuka

- 2. Platz U21 Europacup Kaunas
- 1. Platz Int. Turnier Epinay
- 5. Platz U21 Europacup Coimbra
- 5. Platz U21 Europacup Lignano





Nils Stump

- 1. Platz U21 Europacup Kaunas
- 3. Platz Int. Turnier Epinay
- 3. Platz U21 Europacup Coimbra



5 Fragen an...

Aline Erni, 1. Kyu
RLZ-Athlet seit 2012



F: Wie und wann bist du zum Judo gekommen?

A: Meine Mutter hat mich ins Turnen geschickt, doch ich fand es langweilig über die umgedrehten Bänke zu laufen. Dann hat Mami in der Zeitung vom Judo gelesen und dachte das könnte mir noch gefallen, da ich gerne kämpfe und mich mit anderen messe. Ich nahm an einer Probelektion teil und war so begeistert, dass ich immer und immer wieder gehen will.

F: Was gefällt dir an dieser Sportart?

A: Mir gefällt, dass jemand kleineres (so wie ich) auch gegen grössere, kräftemässig stärkere und schwerere gewinnen kann, wenn man die Technik gut beherrscht. Und eben dass man wirklich "kämpfen" kann!



RLZ-ZJV
Regionales Leistungszentrum
Offizieller SJV-Trainingsstützpunkt
www.zjv.info/leistungszentrum.asp



F: Was sind deine grössten Erfolge?

A: Meine grössten internationalen Erfolge: 3. Platz Lommel 2014, 1. Platz U18 und 2. Platz U21 Kufstein 2015

F: Was ist dein Erfolgsrezept?

A: trainieren, trainieren, trainieren

F: Was sind deine nächsten Ziele?

A: Teilnahme Europacup und nicht gerade im 1. Kampf raus fliegen, EM.

*Sportliche Grüsse und bis bald auf der Matte
Euer RLZ-ZJV*

Das RLZ-ZJV wird unterstützt von:



Kanton Zürich
Sportamt



Schweizerischer Judo & Ju-jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-jitsu

swiss olympic
association

BUDO.CH 武道スポーツ
日本
Alles für den Kampfsport Tout pour le sport de combat