



# Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

U15 Kader: <http://www.zjv.ch/kantonalkader>

Leitung:

David Sigos, [david@sigos.ch](mailto:david@sigos.ch)

Werner Schuler, [w.s1@bluewin.ch](mailto:w.s1@bluewin.ch)

Norbert Vetterli, [norbert@vetterli.name](mailto:norbert@vetterli.name)



Uster, 11.12.2022

## Abschlussbericht ZJV U15 Kader-Jahr 2022

Das U15 Nachwuchskader des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes (ZJV) schloss am 10.12.22 erfolgreich das Kader-Jahr ab. Zu Beginn des Jahres wurde die Terminplanung aufgrund der verschiedenen Corona-Einschränkungen noch tangiert, was sich aber ab dem Frühling dann legte. Wir konnten in der Folge die Anlässe fast uneingeschränkt abhalten und die Kids mit tollen Judo-Erlebnissen begeistern.

Einmal mehr konnte das Trainer Team des ZJV U15 Kaders ein spannendes und abwechslungsreiches Jahresprogramm anbieten und/oder mitbetreuen. Verschiedene eigene Kader-Trainingsangebote, begleitete SJV Anlässe (wie Nationale Randori Days, National Judo Day, das internationale Turnier in Slowenien) und eine ganze Reihe von Turnieren, welche teilweise vom ZJV Trainer-Team betreut wurden (z. B. Team-Wettkampf Oensingen) oder eben von den unzähligen Vereinstrainern im Rahmen der verschiedenen nationalen und regionalen Turniere.

Es ist sehr erfreulich, mit welcher Regelmässigkeit viele Kids von diesen tollen Angeboten Gebrauch gemacht haben. 37 Kader-Kids zogen das ganze Kader-Jahr mit grossem Einsatz und viel Motivation durch. Ganz herzliche Gratulation zu dieser tollen Leistung – ihr seid echte Finisher!

Aber auch den Eltern, Trainerinnen und Trainern der Clubs und des Verbandes sei gedankt, dass sie die Kids das ganze Jahr hindurch unterstützt und motiviert haben, am durchaus anspruchsvollen Programm teilzunehmen.

Die 15 Trainerinnen und Trainer des ZJV U15 Kaders haben einmal mehr einen unglaublichen Einsatz geleistet:

Die Trainer des ZJV U15 Kaders haben total rund 1300 ehrenamtliche Stunden für die ZJV U15 Kids „absolviert“!

Das entspricht ca. einer 70% Stelle und hat bei einer qualifizierten Berufsperson einen Wert von rund 70'000 Franken!

### Rangliste des ZJV U15 Kaders

Wir konnten auch dieses Jahr das Jahresranking anhand der besuchten Trainings, Lager und Turniere erstellen.

Das Ranking entspricht im eigentlichen Sinne einer Präsenzzeit und überzeugt seit vielen Jahren punkto Ausgewogenheit und Fairness, weil es sowohl für alle Kids, für Mädchen als auch Knaben, für Ältere als auch Jüngere und für erfahreneren als auch unerfahreneren Judoka eine Chance gibt, es im Ranking ganz nach oben zu schaffen.

Fleiss und Beharrlichkeit, d.h. die Teilnahme an allen Anlässen, ist eines der wichtigsten Kriterien, vorne dabei zu sein. Für die drei Kids, welche das Ranking in der Schlusswertung anführten, gab es zusätzlich noch einen Sonderpreis.

Die vollständige Liste ist auf der Webseite aufgeschaltet: <https://zjv-kantonalkader.clubdesk.com/clubdesk/www>

Rang	Name	Vorname	Jahrgang
1	Grad	Jonathan	2012
2	Byron	Evan	2012
3	Schwaninger	Levin	2009



Alle Finisher-Kids des ZJV U15 Kaders erhielten einen Turnbeutel des ZJV U15 Kaders.

### Ein herzliches Dankeschön an das ganze Trainerteam, welches dieses Jahr im Einsatz stand:

Anderhalden Martin, Bersnak René, Bischof Christian, Brüngger Sandra, Bucher Florian, Chuard Pascal, Danculea Costel, Fuhrer Nicole, Harutyunyan Garik, Jaramillo James, Koch Philipp, Kraus Kathrin, Schuler Werner, Sigos David, Vetterli Norbert

## Warum es sich lohnt, ein „Finisher“ zu sein

In den 4-5 Jahren, welche ein Kind bei uns im ZJV U15 Kader absolvieren kann, hat die Kaderleitung das Ziel, das die Kids lernen mit Spass, Fleiss und Kontinuität Judo zu betreiben. Es lässt sich aus den Ergebnissen ableiten, dass die Kids, welche im U15 Kader stets vorne dabei sind, normalerweise auf nationaler Ebene den Anschluss im U18 Bereich sehr gut schaffen oder gar gute Medaillenchancen an den U18-Schweizermeisterschaften haben.

Der erworbene Durchhaltewille ist eine der wichtigsten Grundlagen, um später auch weiter erfolgreich und mit Spass Judo zu machen. Auch wenn man im Anschluss ans U15 Kader nicht unbedingt auf die Karte Leistungssport setzt: die Eigenschaften eines „Finishers“ sind auch für die Schule (z. B. Gymnasium), die Berufslehre, das spätere Studium und die berufliche Tätigkeit prägende, unabdingbare und somit wertvolle Charakterzüge, welche einen das ganze Leben lang begleiten werden.

Wir bitten Eltern und Trainer, diese absoluten Vorzüge dieser Art von Nachwuchsförderung stets im Auge zu behalten.

## 3. Platz für Daniel Kubli an der U18-Schweizermeisterschaft



Ein besonderes Ereignis ist es jeweils, wenn eine Athletin oder ein Athlet eines U15 Kaders an den U18 Schweizermeisterschaften eine Medaille macht. Das gelingt nur ganz wenigen Kader Kids.

Dieses Jahr erzielte Daniel Kubli am 26.11.22 in Lausanne den ausgezeichneten 3. Platz in der Kategorie U18 – B R A V O !

Foto: SJV; Podest Männer U18, Kategorie -45kg: Daniel Kubli (ganz rechts)

## Leider keine Medaille an der U15-Team-Schweizermeisterschaft

Die Teams aus allen Kantonalkadern führen jährlich eine sogenannte U15-Team-Schweizermeisterschaft durch. Das ZJV U15 Kader gehört traditionsgemäß immer zu den Medaillenfavoriten, sodass wir am 27. November mit den entsprechenden Ambitionen nach Lausanne reisten. Leider mussten wir in verschiedenen Gewichtsklassen forfait geben und beide ZJV Teams blieben bereits in der Vorrunde hängen.

Bemerkenswert ist dennoch, dass das Team ZJV 1 das Team von TG/SG (Schweizermeister 2021 und heuer Vize-Schweizermeister 2022) mit 5:4 schlug, wobei das ZJV Team vier Kämpfe forfait geben musste!



hinten v.l.n.r.:

Léonard Dobrauz, Daniel Kubli, Moritz Bühler, Fedor Zhadan, Rémy Bieger, Lasse Steiner, Ria Larson, Elena Schneider, Vincent Krayenbühl, Nuri Bode, Stefaniia Zhadan

vorne v.l.n.r.:

Nicholas Schneider, Levin Schwaninger, Ruben Christoff, Luca Maurelli, Silvan Maissen, Neo Kreienbühl

Nicht auf dem Foto: Sören Strobl

Als Coaches waren Martin Anderhalden, Philipp Koch und Norbert Vetterli vor Ort.

## Was kommt für die Jugendlichen mit Jahrgang 2008 nach dem ZJV U15 Kader

Als wichtiges Anschlussprogramm ans ZJV U15 Kader verfügen wir mit dem Regionalen Leistungszentrum (RLZ) über ein fortführendes Fördergefäss, in welchem sich die Jugendlichen mit vollem Engagement, oder aber auch nur mit gezielten einzelnen Trainings, in einem professionellen Rahmen dem Judo widmen können. Es können Schnuppertrainings vereinbart werden, um sich ein besseres Bild dieser hervorragenden Trainingsmöglichkeit machen zu können. Ansprechpartner ist David Sigg, Leiter RLZ, [david.a.sigg@gmail.com](mailto:david.a.sigg@gmail.com).

Zudem bietet der ZJV allen Sportlerinnen und Sportlern der U18 und U21 Kategorien ein regelmässiges kostenloses Breitensporttraining an. Dabei wird eine breite Palette von Techniken vermittelt. Die Trainings sind für alle Mitgliedervereine des ZJV offen. Ansprechpartner ist Werner Schuler, Vorstandsmitglied ZJV, [werner.schuler@zjv.ch](mailto:werner.schuler@zjv.ch).

## Wir sind auch im 2023 für euch da

Das ZJV-Kader Team freut sich bereits auf das Kick-off-Training vom Samstag, 28. Januar 2023.

Der Terminplan ist bereits auf der Webseite: <https://zjv-kantonalkader.clubdesk.com/clubdesk/www>

Die Details zum Kick-off-Training werden noch versendet und auf der Homepage des ZJV ausgeschrieben.

Wir zählen auf alle Mitgliedervereine des ZJV, dass sie ihre Kids mit den Jahrgängen 2013-2009 für die Teilnahme am Kick-off-Training motivieren und ihnen so die Chance für einmalige Erlebnisse und langjährige Freundschaften in der Judowelt ermöglichen.

Vielen Dank für das tolle Engagement!

Mit herzlichen & sportlichen Grüssen vom Trainerteam des ZJV U15 Kaders