

Ittigen, 23. Februar 2020

Information zur Prävention von Corona Virus Infektion

Der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband (SJV) weist auf die Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) hin und informiert über mögliche Präventionsmassnahmen

Nach Stand per 23. Februar 2020 ist in der Schweiz bis jetzt in keiner der untersuchten Proben das neue Corona Virus nachgewiesen worden laut Angaben des BAG. Der SJV empfiehlt, sich regelmässig auf der Website des BAG (www.bag.admin.ch/bag/de/home.html) zu informieren.

Es besteht kein Grund zur Unruhe, und unsere Empfehlungen dienen der Prävention. Wir empfehlen,

- sich von Ansammlungen grösserer Menschenmengen fernzuhalten
- Händeschütteln und Bisous zu vermeiden
- sich regelmässig die Hände zu desinfizieren (Desinfektionssprays im Dojo auflegen)
- ein Taschentuch beim Niesen und Schneuzen zu benützen
- Nasensprays und genug Flüssigkeitsaufnahme, um die Schleimhäute nicht austrocknen zu lassen
- Kopfkissen mit einem sauberen T-Shirt abzudecken (auf Reisen)
- Masken mit mindestens der Filterklasse FFP2 oder FFP3 (auf Reisen)

Bei Anzeichen von Symptomen wie Müdigkeit, Fieber, Unwohlsein/Uebelkeit und anderen grippe-ähnlichen Symptomen bitte den Arzt aufsuchen.