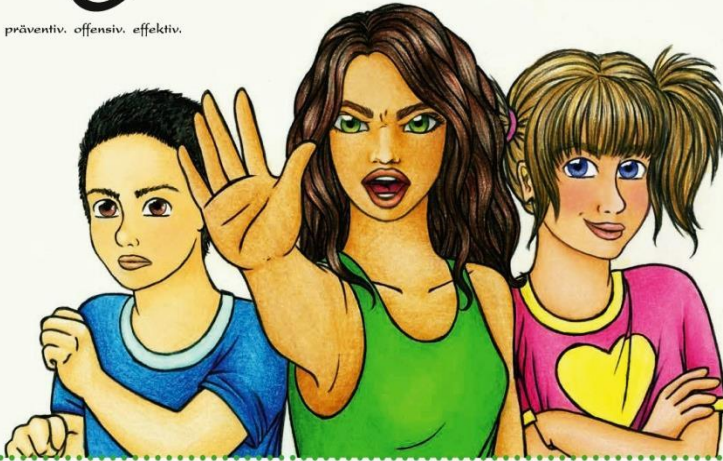


NEU Kinderbuch über Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche illustriert mit Bildern



präventiv. offensiv. effektiv.



Gefahren erkennen und mutig abwehren!

Selbstverteidigung
für Kinder und Jugendliche



Dieses wunderschöne Kinderbuch mit aussagekräftigen Bildern wurde von der Pallas-Trainerin Prisca Nydegger geschrieben um zu zeigen, dass Kinder und Jugendliche durch Selbstbehauptung gestärkt werden. Welchen Einfluss Selbstverteidigung hat und wie die Kinder dadurch mutig und selbstbewusster werden.

Es vermittelt in einfacher Sprache und vielen einprägsamen Bildern was in einem Selbstverteidigungskurs gelernt wird.

Einfach und spielerisch die Grundlagen der Prävention und Selbstverteidigung erlernen.

Nebst fundiertem Fachwissen beinhaltet dieses Buch auch Rätsel- und Zeichnungsaufgaben sowie Selbstvertrauensübungen und viele Tipps und Tricks.

Es ist ein Nachschlagewerk und auch ein Arbeitsbuch.

Preis: Fr. 29.90

Bestellen Sie dieses Buch direkt online unter:
www.pallas.ch/shop oder
admin@pallas.ch 079 646 85 45

Gib niemals auf!

Die Autorin Prisca Nydegger unterrichtet seit mehr als 25 Jahren Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Ihr Fokus liegt dabei stets auf der Prävention. Sie möchte Kinder und Jugendliche mit diesem Buch so stärken, dass sie ein möglicher Übergriff leichter erkennen und sich in Risikosituationen besser behaupten können. Für Kinder ab vier Jahren bis zum lesefähigen Alter ist es sinnvoll, wenn das Buch gemeinsam mit den Kindern gelesen und auch erarbeitet wird.

pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense