



# Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verband

David Sigos  
Vorstand ZJV, Ressort Judo  
david.sigos@zjv.info

## Jahresbericht 2012 – Ressort Judo

---

### Allgemein

Das Jahr 2012 war mein zweites Amtsjahr als Verantwortlicher fürs Ressort Judo im ZJV. Bereits in diesem Jahr konnte ich einige Neuerungen einbringen, insbesondere an der Züri-Meisterschaft. Ausserdem war das Jahr 2012 ausserordentlich reich an Kursen.

### Kurse

#### *14.01.2012 J&S FK/ Verbandsmodul mit Otto Fend in Bülach*

Frank Wieneke war überraschenderweise der Gasttrainer an diesem Kurs. Otto fädelt dies ein, da er aus gesundheitlichen Gründen nicht auf der Matte stehen konnte. Die Trainings verliefen sehr gut und auf einem hohen technischen Niveau. Wie gewohnt, aber nicht selbstverständlich, war Kurt Nägeli mit seinem Bülacher Team ein hervorragender Gastgeber.

#### *21.01.2012 Assistenztrainerkurs in Uster*

Marlis Gloor und David Sigos führten zusammen zum ersten Mal einen Assistenztrainerkurs durch. Dieser Kurs wurde sehr begehrt, es meldeten sich mehr Personen an als vorgesehen waren. Die vielen hauptsächlich jugendlichen Teilnehmer nahmen aktiv teil und nahmen alle Tipps und Tricks gerne auf. Wir von der Kursleitung hofften, dass die neuen Assistenztrainerinnen und -trainer gestärkt mit neuem Wissen sich nun auch für die Trainingsleitung mehr interessieren und somit neue Trainerinnen und Trainer in den Clubs gefördert werden konnten. Für diesen Kurs wird ein Zweijahresrhythmus geplant.

#### *31.03.2012 Technischer Kurs mit Frank Wieneke in Bülach*

Frank Wieneke zum Zweiten im Jahr 2012. Der Anklang im Januar und auch die Abklärungen ergaben, dass Frank einen zweiten Kurs in Bülach abhalten konnte. In diesem Kurs waren Bodentechniken im Vordergrund, im zweiten Teil nahm Frank flexibel Teilnehmerwünsche auf. Es wurden praktisch alle offenen Fragen an Frank beantwortet, was natürlich ein grosser Service seinerseits war. Ein überaus gelungener und abwechslungsreicher Anlass.

#### *20.&21.10.2012 ZJV Weekend in Filzbach (SZK)*

Juliane Robra mit ihrer Trainerin Monika Kurath führten durch das Wochenende im Sportzentrum Kerenzerberg. Rund 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten von der aktuellen Top-Athletin und Olympiateilnehmerin in London 2012 im vollen Umfang profitieren. Mit effektiven und aktuellen Wettkampftechniken im Stand sowie im Boden begeisterte sie alle Teilnehmer. Zusätzlich gesellte sich Dr. Walter Baur, der betreuende Sportpsychologe von Juliane, zum Weekend dazu und zusammen mit Juliane und Monika wurden die harten mentalen Zeiten nach der Niederlage in London besprochen. Noch näher konnten die Weekend-Teilnehmer zu den Olympischen Spielen in London nicht mehr sein. Der ZJV ehrte noch zwei seiner Mitglieder, die Geschwister Carmen und Ramona Brussig. Beide holten an den letzten Paralympischen Spielen 2012 in London die Goldmedaille.

### **Zürcher Nachwuchsmeisterschaft 2012 in Wallisellen**

Erstmals in der Geschichte der Züri-Meisterschaft wurde die Alterskategorie U10 eingeführt. Im Sinne einer richtigen Nachwuchsförderung ist diese Alterskategorie wichtig für die Zukunft, damit möglichst früh erste Wettkampferfahrungen gesammelt werden können. Zudem wurde eine Voranmeldung erstmals elektronisch abgewickelt, was die Vorbereitung erleichterte. Der Judokai Wallisellen organisierte am 3. Juni 2012 eine sehr gute Meisterschaft. Herzlichen Dank an dieser Stelle nach Wallisellen.

Mit Rund 300 Teilnehmern (280 Judokas und 24 Juukas) war dies eine der grösseren Züri-Meisterschaften der letzten Jahre. Eine weitere Neuigkeit war die neue grosse Medaille, welche bei den Kindern sehr gut ankam. Auch dieses Jahr möchte ich mich bei den vielen Helferinnen und Helfer zum guten Gelingen der Züri-Meisterschaft herzlich bedanken!

### **RLZ ZJV**

Im vierten Jahr des Regionalen Leistungszentrums Zürich (ZJV) räumte insbesondere Fabienne Kocher international mehrfach ab. Sie wurde sogar von der Schweizer Sporthilfe zur Nachwuchsathletin des Jahres 2012 nominiert. Herzliche Gratulation zu den Erfolgen. Für weitere Informationen und Resultate möchte ich auf diese zwei Webseiten verweisen:

<http://www.zjv.info/leistungszentrum.asp>

<http://www.rlz-zjv.ch>

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön für die tolle Arbeit im Hintergrund an David Sigg. Auch Jenny Gal und Ran Grünenfelder möchte ich für ihre Arbeit am RLZ danken.

### **U14-Kantonalkader**

Im Januar 2012 wurden rund 50 Judokas fürs Zürcher U14-Kantonalkader des ZJV aufgenommen. Ein sehr umfangreiches Programm begleitete sie das ganze Jahr hindurch. Zu den bereits regelmässigen Trainingstagen in Uster oder Wetzikon und den Weekends im Sportzentrum Kerenzerberg kamen nun weitere (unverhoffte) Termine des SJV hinzu. Aki Shinomiya nahm ihre Funktion als Nachwuchsverantwortliche des SJV wahr und organisierte für die U14 Altersklasse diverse Anlässe. Unter anderem waren das Anlässe wie der Judo Day in Biel, Mannschafts-Kantonalkadercup in Fribourg mit anschliessendem Trainingslager oder der schweizweite Kantonalkader-Jahresabschluss in Form eines gemeinsamen Trainings im NLZ Brugg. Als Mannschaften trat das Kantonalkader der Zürcher in Oensingen an und gewann dieses Turnier im Frühling. Einen guten zweiten Platz konnten sich die Zürcher am Kantonalkadercup in Fribourg holen. Herzliche Gratulation. Ganz speziell möchte ich die hervorragende Arbeit von Norbert Vetterli als Administrator des ZJV U14-Kantonalkaders in den Vordergrund stellen. Mit unermüdlicher Arbeit organisiert Norbert die ganzen Anlässe und ist praktisch immer mit der ganzen (Judo-) Familie dabei. Herzlichen Dank für deine wertvolle Arbeit. Auch den Trainerinnen und Trainern möchte ich ganz herzlich für euren tollen Einsatz danken.

Ressort Judo ZJV  
David Sigos

Glattfelden, 11. Februar 2013